



## ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ KANDERSTEG ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Όλοι εμείς, οι συμμετέχοντες στο Συνέδριο με θέμα «Ενωμένες Προσπάθειες κατά της Θυματοποίησης», το οποίο πραγματοποιήθηκε στην πόλη Kandersteg της Ελβετίας στις 8-10 Ιουνίου 2007, δηλώνουμε την μακροπρόθεσμη δέσμευση και αποφασιστικότητά μας να προάγουμε τις υγιείς σχέσεις και να προλαμβάνουμε τον εκφοβισμό και τη θυματοποίηση στα παιδιά και τους νέους.

### Διαπιστώσεις

- Σήμερα, περίπου 200 εκατομμύρια παιδιά και νέοι σε όλον τον κόσμο είναι θύματα κακοποίησης από τους συνομηλικούς τους.
- Κάθε παιδί και κάθε νέος έχει το δικαίωμα να γίνεται σεβαστός και να είναι ασφαλής. Ο εκφοβισμός είναι μια παραβίαση αυτού του θεμελιώδους ανθρωπίνου δικαιώματος.
- Είναι ηθική ευθύνη των ενηλίκων να εξασφαλίσουν ότι αυτά τα δικαιώματα γίνονται σεβαστά και ότι προάγεται η υγιής ανάπτυξη και τα δικαιώματα των πολιτών. Πολλοί ενήλικοι επιθυμούν να αποκτήσουν καλύτερη κατανόηση και περισσότερες στρατηγικές για να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τον εκφοβισμό.
- Ο εκφοβισμός είναι μια μορφή επιθετικότητας, που αφορά την κατάχρηση δύναμης στις σχέσεις. Αναγνωρίζεται διεθνώς ως ένα πολύπλοκο και σοβαρό πρόβλημα. Έχει πολλές όψεις, περιλαμβάνει και τη χρήση των νέων τεχνολογιών και ποικίλλει ανάλογα με την ηλικία, το φύλο και το πολιτισμικό πλαίσιο.
- Τα παιδιά και οι νέοι που εμπλέκονται στον εκφοβισμό υποφέρουν. Τα προβλήματα του εκφοβισμού και της θυματοποίησης ξεκινούν τα πρώτα χρόνια της ζωής και για μερικούς ανθρώπους διαρκούν ολόκληρη τη ζωή τους.
- Είναι γνωστοί πολλοί παράγοντες κινδύνου και προστατευτικοί παράγοντες που σχετίζονται με τον εκφοβισμό και σε διάφορες χώρες εφαρμόζονται προληπτικά προγράμματα με ενθαρρυντικά αποτελέσματα.
- Οι επιπτώσεις του εκφοβισμού στη σωματική και ψυχική υγεία, στην κοινωνική και στη σχολική προσαρμογή έχουν τεράστιο αντίκτυπο στο ανθρώπινο και στο κοινωνικό κεφάλαιο. Το κόστος του εκφοβισμού αποτελεί ένα δυσβάσταχτο βάρος για την εκπαίδευση, την περίθαλψη, τις κοινωνικές υπηρεσίες, την αντιμετώπιση του εγκλήματος και τη δικαιοσύνη, καθώς και για την παραγωγικότητα του εργατικού δυναμικού και την καινοτόμο δράση.
- Ο εκφοβισμός μας αφορά και μας επηρεάζει όλους.

### Μέτρα που πρέπει να ληφθούν

- Να σταματούμε τον εκφοβισμό τώρα σε όλα τα πλαίσια όπου ζουν, εργάζονται και παίζουν τα παιδιά και οι νέοι.
- Να ξεκινούμε την πρόληψη νωρίς και να τη συνεχίζουμε καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής και της εφηβικής ηλικίας. Στόχος της πρόληψης είναι οι γνωστοί παράγοντες κινδύνου και προστατευτικοί παράγοντες, καθώς και η προαγωγή των υγιών σχέσεων.
- Να εκπαιδεύουμε και να ενδυναμώνουμε όλους τους ενήλικους που ασχολούνται με τα παιδιά και τους νέους, ώστε να προάγουν τις υγιείς σχέσεις και να προλαμβάνουν τον εκφοβισμό.
- Να εφαρμόζουμε πολιτικές και προγράμματα πρόληψης που βασίζονται στην επιστημονική έρευνα, είναι κατάλληλα για την ηλικία, το φύλο και το πολιτισμικό πλαίσιο των παιδιών και των νέων και εμπλέκουν όλους τους ενδιαφερομένους: οικογένειες, συνομηλικούς, σχολεία και κοινότητες.
- Να εφαρμόζουμε συνεχή αξιολόγηση και παρακολούθηση των πολιτικών και των προγραμμάτων, η οποία είναι αναγκαία για να αξιολογούμε την επιτυχία τους και να είμαστε σε θέση να εγγυόμαστε αποτελεσματικά τα δικαιώματα των παιδιών και των νέων.

Kandersteg, Ελβετία, 10 Ιουνίου 2007

Translation: Evangelia P. Galanaki, Ph.D.,  
Associate Professor, Developmental Psychology,  
Faculty of Primary Education, National and  
Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece.  
E-mail: [egalanaki@primedu.uoa.gr](mailto:egalanaki@primedu.uoa.gr)  
Μετάφραση: Δρ. Ευαγγελία Π. Γαλανάκη,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής  
Ψυχολογίας, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής  
Εκπαίδευσης, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα. E-mail:  
[egalanaki@primedu.uoa.gr](mailto:egalanaki@primedu.uoa.gr)